

Aamupalakulho kookoksella maustetulla jogurtilla ja hedelmillä

Stevia
Sweet



15 min. 426 kcal SteviaSweet Neste

Valmistus

Kuori ja viipaloi kiivi ja banaani. Halkaise passiohedelmä. Sekoita makeutusaine ja kookosmaito jogurtin joukkoon. Jaa jogurtti annoskulhoihin ja koristele pinta hedelmillä, myslillä ja kookoslastuilla. Tarjoile heti.

Ainekset 2 - 3 annosta

4 dl	turkkilaista jogurttia
1 dl	kookosmaitoa
1 TL	SteviaSweet Neste

Tarjoiluun

1	kiivi
1	banaani
1	passiohedelmä
1 dl	sokeritonta myslää tai granolaa kookoslastuja tai -hiutaleita

Ravintoarvot per annos

426	kcal
1789	kJ
9	g Proteiinia
33	g Hiilihydraatit
29,5	g Rasvaa