

Ananas-pinaattismoothie (vegaaninen)



 10 min.  72 kcal  SteviaSweet Crystal

Valmistus

Laita ainekset tehosekoittimen ja soseuta tasaiseksi.

Ainekset 2 annosta

250 g	tuoretta ananasta kuorittuna
50 g	pakastettua pinaattia
50 g	kurkkua
1/2	limen mehu
1 dl	kylmää vettä
1 tsk	SteviaSweet Crystal
1	ripaus suolaa

Ravintoarvot per annos

72	kcal
302	kJ
1.5	g Proteiinia
15.5	g Hiilihydraatit
0.5	g Rasvaa