

Avokado-suklaamousse (vegaaninen)



20 min. 375 kcal SteviaSweet Jauhe

Valmistus

Puolita avokadot ja poista kivi. Kaavi hedelmäliha monitoimikoneeseen tai sauvasekoittimen kulhoon. Lisää banaani, kaakaojauhe ja [SteviaSweet Jauhe](#). Soseuta tasaiseksi.

Lusikoi mousse annosmaljaan tai lautaselle ja koristele passionhedelmällä ja mantelilastuilla.

Ainekset 3 annosta

2	avokadoa
1 1/2	banaania
1 dl	vahvaa kaakaojauhetta
2 rkl	SteviaSweet Jauhe

Servera med

2	tuoretta passionhedelmää
	Mantelilastuja

Ravintoarvot per annos

375	kcal
1576	kJ
8	g Proteiinia
19.5	g Hiilihydraatit
29.5	g Rasvaa