

Basilikalla ja limellä maustettu vesimelonijäätee

Stevia
Sweet



 15 min.  63 kcal  SteviaSweet Honey

Valmistus

Kiehauta vesi ja hauduta tee valmiiksi. Anna teen jäähtyä huoneenlämpöiseksi.
Kuori ja paloittele vesimeloni. Laita palat tehosekoittimeen basilikanlehtien kera. Käytä konetta, kunnes vesimeloni on sileää. Siivilöi.

Yhdistä jäähtynyt tee ja vesimeloniliemi. Mausta limen mehulla ja SteviaSweet HoneySweet. Tarjoile kylmänä jäiden kera.

Ainekset 6 annosta

7½ dl	vettä
2 pussia	rooibosteetä
1 kg	vesimelonia (kuorineen punnittuna)
15	isoa basilikanlehteä
3 rkl	SteviaSweet Honey
½ dl	limen mehua

Ravintoarvot per annos

63	kcal
266	kJ
1	g Proteiinia
14	g Hiilihydraatit
0.5	g Rasvaa