

Itse tehty sporttijuoma

Stevia
Sweet



 10 min.  65 kcal  SteviaSweet Neste

Valmistus

Raasta sitruunan kuori ja purista hedelmistä mehu. Sekoita kaikki ainekset yhteen ja nauti.

Ainekset 2 annosta

5 dl	kookosvettä
1 dl	vettä
1/4 tl	suolaa
1	appelsiinin mehu
1	sitruunan mehu
1/2	sitruunan kuoret
10 tippaa	SteviaSweet Neste

Ravintoarvot per annos

65	kcal
275	kJ
1	g Proteiinia
13	g Hiilihydraatit
1.5	g Rasvaa