

Jogurttijäätelö mangosta ja banaanista



 20 min.  97 kcal  SteviaSweet Neste

Valmistus

Kaada jäiset mangokuutiot monitoimikoneeseen ja anna niiden sulaa 10 minuuttia. Raasta limestä kuori ja purista mehu. Mittaa loput ainekset kulhoon ja anna aineiden pyöriä tasaiseksi massaksi.

Annostele jogurttijäätelö kulhoihin, koristele raastetulla limen kuorella ja nauti välittömästi.

Ainekset 4 annosta

300 g	pakastettuja mangokuutioita
1	kypsä banaani
1 tl	SteviaSweet Neste
100 g	turkkilaista jogurttia
2 rkl	limen mehua

Tarjoiluun

raastettua limen kuorta

Ravintoarvot per annos

97	kcal
406	kJ
2	g Proteiinia
19,5	g Hiilihydraatit
1	g Rasvaa