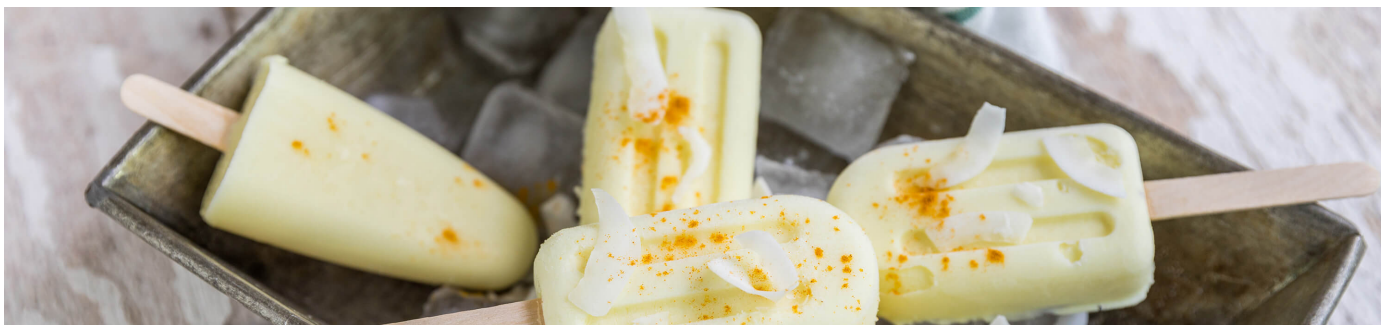


Kookos-ananasmehujäät



🕒 10 min. 🧠 150 kcal 🍷 SteviaSweet Neste

Valmistus

Laita kuorittu ja paloitetu ananas sekä kookoskerma tehosekoittimeen. Soseuta tasaiseksi ja lisää makeutusaine. Kaada massa mehujäämuotteihin ja pakasta vähintään 8 tuntia tai yön yli.

Laita kuorittu ja paloitetu ananas sekä kookoskerma tehosekoittimeen. Soseuta tasaiseksi ja lisää makeutusaine. Kaada massa mehujäämuotteihin ja pakasta vähintään 8 tuntia tai yön yli.

Ainekset 4 - 6 annosta

2 dl	kookoskermaa
250 g	tuoretta ananasta kuorittuna ja paloitetuna
1 TL	SteviaSweet Neste

Ravintoarvot per annos

150	kcal
630	kJ
1.5	g Proteiinia
10	g Hiilihydraatit
12	g Rasvaa