

Maapähkinävoipirtelö



 10 min.  857 kcal  SteviaSweet Crystal

Valmistus

Annoksia: 10

Sekoita vaniljajäätelö yhteen maapähkinävoin, maidon ja SteivaSweet kanssa.

Lisää lopuksi puoli litraa kuohukermaa. Puoli litraa kuohukermaa vaahdotetaan ja käytetään koristeluun.

Ainekset

1 lasi	maapähkinävoita
1 l	vaniljajäätelöä
1 l	mantelimaitoa
1/2 l	kuohukermaa
1 tl	SteviaSweet Crystal
1/2 l	kuohukermaa koristeluun

Ravintoarvot per annos

857	kcal
3599	kJ
15	g Proteiinia
28	g Hiilihydraatit
75	g Rasvaa