

Mango-passiohedelmävinaigrette



10 min. 277 kcal SteviaSweet Neste

Valmistus

Halkaise passiohedelmät ja kaavi hedelmäliha kulhoon. Lisää muut aineet ja sekoita kastikkeeksi. Hedelmäinen kastike sopii tarjottavaksi erilaisten salaattien ja broileriruokien kanssa. Säilyy jääkaapissa noin viikon.

Ainekset noin 4 dl

300 g	mangososetta
2	passiohedelmää
1/2 dl	valkoviinietikkaa
1/2 tl	suolaa
1 tl	SteviaSweet Neste
1 dl	rypsiöljyä

Ravintoarvot per annos

277	kcal
1165	kJ
<0.5	g Proteiinia
11.5	g Hiilihydraatit
25	g Rasvaa