

Manteli-aprikoosi energiapallot (vegaaninen)



 30 min.  67 kcal  SteviaSweet Neste

Valmistus

Mittaa kaikki ainekset monitoimikoneen kulhoon. Anna koneen käydä, kunnes massa on tasaista. Jos massa ei tunnu riittävän tahmealta, voit lisätä joukkoon 1-2 ruokalusikallista kylmää vettä. Pyörittele massa palloiksi. Säilytä valmiit pallot ilmatiiviissä astiassa jääkaapissa.

Ainekset 20 kappaletta

200 g	manteleita
100 g	kuivattuja aprikooseja
3 tkl	pakastekuivattua mustikkaa
1 tl	SteviaSweet Neste
1/2 tl	jauhettua vaniljaa
1/2 tl	kardemummaa
1/2 tl	suolaa

Ravintoarvot per annos

67	kcal
280	kJ
3	g Proteiinia
3	g Hiilihydraatit
5	g Rasvaa