



15 min. 208 kcal SteviaSweet Neste

## Valmistus

Erottele keltuaiset ja valkuaiset. Kiehauta maito, kerma, kanelitangot ja vanilja. Kaada kuuma kermamaito keltuaisten joukkoon koko ajan sekoittaen. Lisää SteviaSweet Neste ja alkoholit. Viilennä seos jääkaappikylmäksi.

Poista kanelitangot ja vatkaa valkuaiset vaahdoksi juuri ennen tarjoilua. Sekoita noin puolet valkuaisista juoman joukkoon ja jätä osa koristeeksi. Jaa juoma lasihin. Viimeistele annokset valkuaisvahtonokareella ja ripauksella jauhettua kanelia tai muskottipähkinää.

Juoman voi tarjota myös lämpimänä.

### Ainekset 6 annosta

2	kananmunaa
3 dl	maitoa
2 dl	kermaa (38%)
2	kanelitankoja
1/2 tl	jauhettua vaniljaa
1 tl	SteviaSweet Neste
1/2 dl	brandyä
1/2 dl	tummaa rommia

### Tarjoiluun

	jauhettua kanelia
	ja / tai
	muskottipähkinää

### Ravintoarvot per annos

208	kcal
873	kJ
4.5	g Proteiinia
3.5	g Hiilihydraatit
15.5	g Rasvaa