

# Mustikka-ananassmoothie

Stevia  
Sweet



🕒 10 min. 🍷 124 kcal 🍷 SteviaSweet Neste

## Valmistus

Kuori ja paloittele ananas. Purista appelsiinista mehu. Laita kaikki ainekset tehosekoittimeen ja soseuta tasaiseksi.

### Ainekset 2 - 3 annosta

4 dl	pakastettuja mustikoita
200 g	tuoretta ananasta kuorittuna
1	appelsiinin mehua
1 TL	SteviaSweet Neste

### Ravintoarvot per annos

124	kcal
521	kJ
1	g Proteiinia
28	g Hiilihydraatit
1	g Rasvaa