

Päärynä-inkiväärismoothie

Stevia
Sweet



 5 min.  95 kcal  SteviaSweet Neste

Valmistus

Laita kaikki ainekset tehosekoittimeen ja soseuta tasaiseksi. Soseuta juoma jäiden kanssa, jos haluat nauttia sen kylmänä.

Ainekset 2 - 3 annosta

1 dl	kookosvettä, vettä tai maitoa
100 g	tuoretta pinaattia
2	kypsää päärynää
2 cm	pala inkivääriä
1/2 tl	SteviaSweet Neste (jäitä)

Ravintoarvot per annos

95	kcal
399	kJ
2	Proteiinia g
20	Hiilihydraatit g
1	Rasvaa g