

Porkkanakakun makuiset raakapallot sokeriton



 20 min.  36 kcal  SteviaSweet Honey

Valmistus ilman sokeria

1. Kuori porkkanat ja raasta ne karkeaksi raasteeksi.
2. Laita kaikki ainekset monitoimikoneen kulhoon ja soseuta tasaiseksi.
3. Pyöritä massa pieniksi palloiksi ja koristele halutessasi mantelirouheella tai kookoshiutaleilla.

Ainekset 8 annosta

400 g	porkkanaa
50 g	saksanpähkinää
50 g	manteleita
50 g	taateleita
35 g	kaurahiutaleita
1 tl	kanelia
1/2 tl	kardemummaa
1/4 tl	suolaa
2 rkl	SteviaSweet Honey

Tarjoiluun

	mantelirouhetta
	kookoshiutaleita

Ravintoarvot per annos

36	kcal
150	kJ
1	Proteiinia g
3	Hiilihydraatit g
2	Rasvaa g