

Vihreä tee-mustikkajuoma



 15 min.  22 kcal  SteviaSweet Neste

Valmistus

Kiehauta vesi. Lisää joukkoon tee sekä jäiset mustikat ja hauduta 3 minuuttia. Siivilöi tee. Lisää joukkoon makeutusaine ja sitruunan mehu sekä kivennäisvesi juuri ennen tarjoilua. Koristele lasit timjamin oksilla ja tuoreilla mustikoilla.

Ainekset 4 annosta

3 TL	vihreää teetä
5 dl	vettä
2 dl	pakastettuja mustikoita
2 TL	SteviaSweet Neste
5 dl	kivennäisvettä
1/2	sitruunan mehu

Tarjoiluun

tuoreita mustikoita
timjamin oksia
jäitä

Ravintoarvot per annos

22	kcal
92	kJ
<1	g Proteiinia
5	g Hiilihydraatit
0	g Rasvaa